

提示：系统监测到该条供求信息的发布时间过于久远，可能已经无效！

山棕床垫，单人床垫定做，棕轩床垫

商机面向地区：广东广州市
供求信息分类：纺织/面料 其它
发布日期：2019年1月8日
销售信息：供应 山棕床垫，单人床垫定做，棕轩床垫
南医三院脊柱外科一区主任张忠民介绍，仰卧位能够很好维持颈椎的自然弧度，适合有颈椎或脊椎病痛的人。

仰卧位一般将头颈部置于枕头中间凹陷处，使枕头的支点位于颈后正中处，并与颈背部的弧度相适应以保持颈椎的正常生理曲度。

```
(adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});
```

选择枕头

柔软、透气、可调整

张志明介绍，针对颈椎向前凸的生理曲度，睡眠时若颈部下方有支撑，会更适应颈椎的前凸曲度，有利于放松颈部肌肉，这就对我们枕头的材质、形状以及位置摆放有一定要求。

目前市面上有不同的枕头：蒲绒枕、木棉枕、动物毛枕、荞麦枕、决明子枕、橡胶枕、记忆棉枕、竹枕、藤枕、瓷枕等等。不同的材质的枕头各有优缺点，在选择枕头的时候我们谨记一个原则：柔软、透气、可调整。

忌高枕。

还在提“高枕无忧”？医生说，不单在睡眠中，在日常休息，如卧床看书、看手机、看电视等都尽量避免使用高枕。高枕状态使得头颈前凸曲度加大，不仅椎体前方的肌肉与前纵韧带易因张力过大而出现疲劳，而且引起慢性损伤。同时，椎管后方的黄韧带则可向前突入椎管，以致椎管增加了来自后方的压力。

www.ycxdct.com
www.whhwdl.com
www.168zhsm.com
www.tlyzdj.com
www.dgsenensj.com

广州市黄埔区棕宣家具厂

企业地址：	企业邮编：	
联系电话：	所属行业：	家居生活用品
公司传真：	公司所在地：	广东广州市
公司网站：	企业类型：	
电子邮件：	联系人：	
企业全称：		
未填写		

广州市黄埔区棕宣家具厂 发布的其它供求信息和贸易商机：

供应 半棕床垫，折叠床垫定做，棕轩床垫	2019年1月8日
供应 棕床垫，深圳学生床垫，棕轩床垫	2019年1月8日
供应 单人折叠床垫，环保棕床垫，棕轩床垫	2019年1月8日
供应 广州棕床垫，山棕折叠床垫，棕轩床垫	2019年1月8日
供应 全棕床垫，折叠床垫定做，棕轩床垫	2018年12月26日
供应 乳胶棕床垫，学生宿舍床垫，棕轩床垫	2018年10月17日

本文档来源于：[商业机器人](http://www.bizrobot.com)（www.bizrobot.com），所有内容为用户发布，与本站无关